



KINDIGO® ACADEMIE

# Prikkelstorm® Training

**De Prikkelstorm® Training** met de Prikkelstorm® coachingskaarten is gebaseerd op het boek Prikkelstorm. De Prikkelstorm Training is voor de ouder, coach, therapeut, hulpverlener, arts en eenieder die zichzelf beter wil leren begrijpen en/of die kinderen, pubers of volwassenen wil begeleiden om (nog) meer in hun kracht te komen.

**Doel** van het boek Prikkelstorm en de Prikkelstorm coachingskaarten: het kind (en ook de puber en volwassene) wordt gehoord en gezien in zijn behoeften en in wie hij/zij in essentie is. Het kind/de puber of volwassene krijgt bestaansrecht met als boodschap: alles mag er zijn, in je kracht staan, jezelf zijn, zelfliefde, laat je lichtje stralen.



## Werken met de Prikkelstorm® coachingskaarten

De coachingskaarten komen overeen met de kaartjes in het boek Prikkelstorm. De kaarten weerspiegelen onder meer alle soorten prikkels, de klachten bij overprikkeling en de hulpbronnen bij overprikkeling. Daarnaast zijn extra kaarten opgenomen die aansluiten op de onderwerpen in het boek Prikkelstorm en mijn andere boek 'Overprikkeling bij kinderen'.

## Als Prikkelstorm® coach krijg je in korte tijd inzicht in:

- De kern van het probleem of de klacht
- de belevingswereld
- de behoeften
- de prikkelverwerking
- hoe degene zich voelt in de klas, thuis of elders
- de problemen waar de persoon tegenaan loopt (zowel thuis, op school als met vrienden)
- van welke prikkels last wordt ondervonden (zowel thuis als op school)
- de mate van overprikkeling (in verschillende situaties)
- de klachten die ontstaan bij overprikkeling
- de hulpbronnen bij overprikkeling

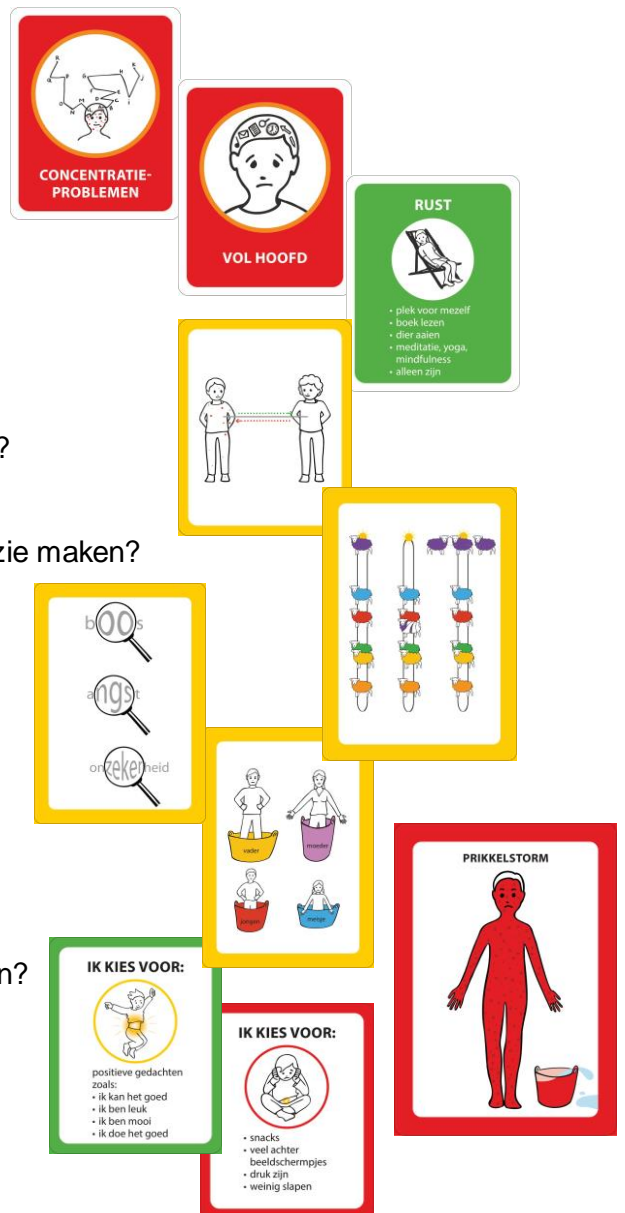




KINDIGO® ACADEMIE

### Inzichten voor het kind, de puber of volwassene:

- wat zijn prikkels
- welke soorten prikkels zijn er
- hoe zit ik (en de ander) in elkaar?
- wat betekent het om (hoog)gevoelig te zijn
- wat zijn 'voelsprietjes'/sensoren?
- van welke prikkels heb ik last?
- waarom raak ik overprikkeld?
- waarom voel ik me niet lekker bij overprikkeling?
- welke klachten krijg ik bij overprikkeling
- waarom word ik boos, verdrietig, stil of ga ik ruzie maken?
- waarom kan ik niet stil zitten?
- wat kan ik doen bij overprikkeling?
- hoe kan ik hulp vragen?
- hoe voel ik me?
- hoe uit ik emoties?
- hoe kan ik beter bij mezelf blijven?
- hoe kan ik positief denken?
- wat heb ik nodig om goed voor mezelf te zorgen?
- hoe kan ik mezelf liever vinden?
- ik mag mezelf zijn
- ik kan keuzes maken
- en nog veel meer ...



Tijdens de Prikkelstorm Training worden nog veel extra tools aangereikt. Deze vormen een krachtige aanvulling en verdieping op de Prikkelstorm coachingskaarten.

Het werken met de Prikkelstorm coachingskaarten biedt mogelijkheden tot het begeleiden van het kind, de puber of volwassene gedurende vele sessies vanwege de diversiteit aan onderwerpen. Uiteraard kan per sessie een specifiek onderwerp uitgekozen en besproken worden.

Na het volgen van de Prikkelstorm Training bestaat (vrijblijvend) de mogelijkheid om de boeken 'Kinderen bewust (op)voeden', 'Overprikkeling bij Kinderen' en 'Prikkelstorm' (bij afname van meerdere boeken tegelijk) met korting aan te schaffen.



KINDIGO® ACADEMIE

Als Prikkelstorm coach wordt het mogelijk om gastlessen/masterclasses/lezingen op scholen/BSO (of elders) te geven. Momenteel ben ik druk bezig om hier vorm aan te geven.

Bij de Prikkelstorm Training is inbegrepen: een syllabus, werkmap met werkbladen, de Prikkelstorm coachingskaarten en een certificaat.

**Noodzakelijke voorkennis:** het boek 'Prikkelstorm' en bij voorkeur ook het boek 'Overprikkeling bij Kinderen' en het boek 'Kinderen bewust (op)voeden'.

Na het volgen van de Prikkelstorm Training mag het logo zoals hiernaast afgebeeld staat, gebruikt worden op je website en krijg je desgewenst een vermelding op mijn website.



**De Prikkelstorm Training is online of live te volgen.**

## Prikkelstorm Training Online

Aanmelden voor de online Prikkelstorm Training kan via [www.kindigo-academie.nl](http://www.kindigo-academie.nl)

## Prikkelstorm Training Live

Kijk voor actuele data op de website van Prikkelstorm.

De live Prikkelstorm Training vindt plaats op onderstaand adres en wordt gegeven door:

**Drs. K.M.W. (Karin) Janssen**

Brederodestraat 3

5691XN SON

### Tip!

Weet je anderen te enthousiasmeren om samen met jou (of op een later tijdstip) de Prikkelstorm Training te volgen, dan ontvang je nadat deze persoon de Prikkelstorm Training gevolgd heeft 1 gratis exemplaar van het boek Prikkelstorm. Dit boek mag je weggeven of verkopen (aan een leerkracht, een vriendin, aan iemand in je praktijk of aan wie dan ook waarvan jij denkt dat die persoon er blij van wordt). Draag je 6 personen aan, krijg je 6 Prikkelstorm boeken 😊. Laat deze persoon bij het opgeven voor de Prikkelstorm Training vermelden dat hij/zij via jou komt.



KINDIGO® ACADEMIE

### Enkele reacties van Prikkelstorm coaches:

- 'ik had geen idee wat hier allemaal achter zat, wat een mooie methodiek'
- 'ik heb nu zoveel extra tools om mee aan de slag te gaan'
- ongelooflijk hoe ik in korte tijd tot de kern weet te komen tijdens een coachingssessie'
- 'het kind snapte meteen wat er aan de hand was'
- 'de puber zei tegen mij: "nu pas snap ik hoe het werkt bij mij en ik had geen idee wat prikkels zijn, dat ik overprikkeld ben als ik down ben. Ik weet wat ik nu moet doen om weer bij mezelf te komen"'
- 'wat een verrijking'
- 'het is een stuk rustiger in de klas nu ik Prikkelstorm heb ingezet tijdens de les: de kinderen snappen zichzelf beter en kunnen meer geduld en respect voor de andere kinderen opbrengen' 'mijn kind geeft nu aan wanneer en van welke prikkels hij last heeft'

### Investering in jezelf

€ 145,- voor de Prikkelstorm Training

€ 75,- voor de Prikkelstorm coachingskaarten

€ 35,- voor de werkmap met werkbladen

Bedragen zijn inclusief 21% BTW

[www.prikkelstorm.nl](http://www.prikkelstorm.nl)

[www.kindigo-academie.nl](http://www.kindigo-academie.nl) (online trainingen)

